



Agenda 2026

**Der Begegnungsort
im Zentrum von Grosshöchstetten**
Alle Generationen sind eingeladen,
sich einzubringen und diesen Ort
mitzugestalten. Der Bühlmatte Treff wird
mit viel freiwilligem Engagement geführt.

BÜHLMATTE TREFF CAFÉ



Montag	14.00–17.00	Sich austauschen in einer gemütlichen, ungezwungenen Atmosphäre bei Kaffee, Tee, Mineral und Sirup während den bedienten Öffnungszeiten. Für alle Generationen!
Mittwoch	14.00–17.00	
Freitag	14.00–17.00	
Letzter Sonntag im Monat	14.00–17.00	Der Raum mit Sofa und Spielecke lädt ein für spontane Kontakte zum Plaudern und gemütlich Verweilen.
Geschlossen vom 18.12.2026 bis 3.1.2027		Ausserdem bieten wir • Informationen zu Angeboten und Aktivitäten in der Region • Internetzugang • Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige

FACHSTELLE GESELLSCHAFT

Am 4. Mittwoch im Monat	15.00–16.30	Schauen Sie vorbei – ich freue mich auf Sie!
Keine Durchführung im Juli und Dezember		Stefanie Lüthi, Fachstelle Gesellschaft, Kramgasse 3, Grosshöchstetten, Tel. 079 873 30 95 stefanie.luethi@grosshoechstetten.ch
		Haben Sie Anliegen, Fragen, Ideen oder Interesse zur Mitwirkung? Ich freue mich auf Ihren Besuch



AUSTAUSCH & BEGEGNUNG



WÖCHENTLICH		
Montag	14.00	Deuschtreff Gemeinsam reden, lernen, lachen und Fragen stellen bei Kaffee und Kuchen. Für die Kinder gibt es eine Spielecke. Kontakt: Susanne Berger, 076 471 65 23
Mittwoch	14.00	Offenes Stricken Gemeinsam Stricken und Plaudern bei Kaffee und Kuchen.
Freitag	9.30–11.00	Krabbelgruppe Für Babys und Kinder von 0 bis 4 Jahren mit ihren Eltern oder Begleitpersonen. «Zäme käfele, ploudere, spiele ...» Kontakt: Selina Bodenmann, 077 481 08 46 Ursula Schär, 076 523 74 14
2 × IM MONAT		
Mittwoch	9.30–10.30	ZusammenKlang Raum der musikalischen Begegnung für Mütter und ihre Kinder. Ein Ort, der Begegnungen zwischen Müttern und Vorschulkindern fördert und gemeinsame musikalische Erlebnisse ermöglicht. Start: Mittwoch, 29. April 2026 Kontakt: Alma Tedde, 078 233 48 19
MONATLICH		
Am 2. Montag im Monat	10.00–11.00	Círculo Español Auffrischen der Spanisch-Vorkenntnisse in einer kleinen Gruppe. Konversation über selbst gewählte Themen, kein Schulbetrieb. Kontakt: Adrian Schläpfer, 079 254 98 76
Am 3. Montag im Monat	10.00–11.00	Friends of English Auffrischen der Englisch-Kenntnisse in einer kleinen Gruppe. Konversation über selbst gewählte Themen, kein Schulbetrieb. Kontakt: Adrian Schläpfer, 079 254 98 76
Am 3. Mittwoch im Monat	18.30–21.30	Stricken «Wullechratte» Stricken in Begleitung von Margreth Liechti vom «Wullechratte» Grosshöchstetten. Kontakt: Margreth Liechti, 079 376 08 80
Am 2. Donnerstag im Monat		Bühlmatte-Jass Jassen mit französischen Karten, Einzelschieber, zugelost, ohne «Wys», «Ungerueche und Obeache» mit Rangverkündigung Startgeld: CHF 10.–/Bistro Anmeldung und Infos: Vreni Burger-Streit, 079 516 33 65
Am letzten Montag im Monat		PC Support Technischer Support für PC, Laptop, Tablet und Smartphone. Wir kommen zu Ihnen nach Hause oder helfen Ihnen im Bühlmatte Treff. Kontakt: Kathrin Beutler, 079 292 77 80 Ulrich Haueter, 079 272 56 94

VORTRAG



Menschen aus der Region berichten. Kontakt Christoph Wyss 079 347 88 76		
Mittwoch	19.30	Geschlechterfragen verstehen Sophie Graf
22. April 2026		
Dienstag	19.30	Imkerei «zwischen Herausforderung und Belohnung» Christoph Berger
23. Juni 2026		
Mittwoch	19.30	Weibelinnen und Weibel des Bundesrates Jürg Zaugg
26. August 2026		
Donnerstag	19.30	Mit Velo und Zelt durch Afrika, 9000 km Von Kairo nach Kapstadt, Werner Aebersold
19. November 2026		

INFOCAFÉ

Vortrag von einer Fachperson mit anschliessender Fragerunde		
Donnerstag	14.00–17.00	Praktische Übungen, Tipps und Tricks mit BLS Mobil Während des 2½-stündigen Kurses stellen Ihnen BLS-Mitarbeitende die vielseitigen Möglichkeiten von «BLS Mobil» vor. Geübt wird mit Ihrem eigenen Smartphone. Schritt für Schritt lernen Sie, wie Sie den Fahrplan abfragen und ÖV-Leistungen kaufen können. 
2. Juli 2026		https://www.bls.ch/de/dienstleistungen/vor-der-reise/app-kurs
Anmeldung bis 25. Juni 2026 beim BLS Reisezentrum Konolfingen		
Mittwoch	19.00–20.00	Demenz gemeinsam begegnen Vom Erkennen der Erkrankung bis zum Umgang im Alltag und Unterstützungsmöglichkeiten. Vortrag von Olivia Weibel, Fachberaterin Demenz und Leitung Beratungsstelle Emmental von Alzheimer Bern, 077 520 98 47
28. Oktober 2026		

EIN GENERATIONENANGEBOT

Angebote 60 plus und Schule Grosshöchstetten		
Montag	10.30–11.45	Wie, was, wo? Tipps zur Bedienung von Handy & Co. Sie bringen Ihr Gerät (Handy, Tablet, ...) mit und lassen sich von Schüler:innen das eine oder andere erklären. Die Schüler:innen ihrerseits geben Einblick, wie sie die digitalen Medien nutzen. Kontakt: Stefanie Lüthi, 079 873 30 95
27. April 2026 4. Mai 2026		
Anmeldung bis 13. April 2026 via Talon vom Generationenangebotsflyer		

AKTIVITÄT



Samstag, 4. April 2026	10.00–11.30	Nordic Walking Gratis-Schupperkurs Nordic Walking für Anfänger:innen und Fortgeschrittene von Sylvia und Christian Gerber. Material wird zur Verfügung gestellt. Je nach Interesse (mindestens 6 Teilnehmer:innen) wird im Anschluss an den Schnupperkurs ein 4-teiliger Gratis-Kurs angeboten. Kontakt: Christian Gerber, 079 475 16 24
Treffpunkt beim Sportplatz Thalibühl Gratis-Anschluss-Kurs: 11. April, 18. April, 25. April, 2. Mai		
Anmeldung bis 28. März 2026 via Talon Nordic-Walking-Flyer		

Flyer mit Details finden Sie im Bühlmatte Treff, über Crossiety oder auf der Website der Gemeinde.
Für Anregungen und Fragen melden Sie sich bei Stefanie Lüthi, Fachstelle Gesellschaft, 079 873 30 95, E-Mail: stefanie.luethi@grosshoechstetten.ch

