

Herzliche Einladung zu den Themen-Anlässen «Sicher ist sicher»

Arni
Biglen
Bowil
Grosshöchstetten
Landiswil
Mirchel
Oberhünigen
Oberthal
Walkringen
Zäziwil



VORSICHT, BETRUG!

Referat von einer Fachperson der Kantonspolizei mit Tipps und Tricks zum Schutz vor Betrügereien. Anschliessend gemütlicher Austausch bei Kaffee/Tee und Kuchen.

Dienstag, 28. Oktober 2025 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Arni Grosses Sitzungszimmer Gemeindeverwaltung, Dreierweg 7

SEHNSUCHT NACH SICHERHEIT UND IHRE TÜCKEN

Referat von Esther Pauchard (Psychiaterin, Autorin) zum Thema Sicherheit als Grundbedürfnis. Anschliessend gemütlicher Austausch bei Punsch und Gebäck.

Mittwoch, 19. November 2025 19.00 – ca. 21.00 Uhr

Grosshöchstetten Aula Schulhaus Schulgasse 3

SICHER IN DIE RENTE, TIPPS FÜR UNTER 65-JÄHRIGE

Referat von einer Fachperson der Raiffeisenbank mit finanziellen Tipps vor dem Eintritt in die Rente. Anschliessend gemütlicher Austausch bei Punsch und Gebäck.

Mittwoch, 14. Januar 2026 19.00 – ca. 21.00 Uhr

Biglen Aula im Primarschulhaus, Feltschenweg 6

WENN'S PLÖTZLICH ZUVIEL WIRD

Referat von Basil Glanzmann (Berner Gesundheit) zu Prävention und Unterstützung in herausfordernden Situationen (Überlastung, Wut, Konflikte, problematischer Genussmittelkonsum, Verletzungen, Übergriffe).

Anschliessend gemütlicher Austausch bei Kaffee/Tee und Kuchen.

Donnerstag, 26. Februar 2026 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Bowil Blockhaus Schächli, Alte Hauptstrasse 7

WEGWEISER ZU ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN

Referat von Margret Streit (Pro Senectute) zum Umgang mit der AHV, Ergänzungsleistungen oder der Hilflosenentschädigung im Alltag.

Anschliessend gemütlicher Austausch bei Kaffee/Tee und Kuchen.

Freitag, 20. März 2026 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Walkringen Sternenzentrum, Hauptstrasse 9

Wir freuen uns auf Sie! Gemeinderätinnen & Gemeinderäte der regionalen Alters- und Generationenarbeit

Transport: Brauchen Sie eine Mitfahrgelegenheit?
Melden Sie sich bei Ihrer Gemeindeverwaltung.

**Eintritt frei
Kollekte**