



Kanton Bern
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren
OP Centres d'orientation professionnelle



LAUFBAHN WOCHE

3.–8.11.2025



Kanton Bern
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren
OP Centres d'orientation professionnelle



SEMAINE DU PARCOURS PROFES— SIONNEL

3–8.11.2025

Laufbahnwoche

1 Woche, 8 BIZ, 1 Thema: die berufliche Laufbahn. Auch dieses Jahr laden die BIZ zur Laufbahnwoche ein – und schaffen Raum, sich mit der eigenen beruflichen Zukunft auseinanderzusetzen. Unkompliziert, informativ und in jedem Fall anregend.

Unsere Fachpersonen freuen sich, Sie bei Fragen rund um Ihren Berufsweg zu unterstützen. In Workshops erarbeiten Sie praktische Anwendungstipps, in Interview-Trainings üben Sie Bewerbungssituationen, und in kurzen Beratungsgesprächen klären wir Ihre Fragen zu Ihrer persönlichen Laufbahn.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich beruflich weiterzuentwickeln – in jedem Alter, in jeder Branche und in jedem Umfang. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren. Wir freuen uns auf Sie.

Semaine du parcours professionnel

1 semaine, 8 centres OP, 1 thème : le parcours professionnel. Cette année également, l'OP vous invite à la Semaine du parcours professionnel – un moment pour vous pencher sur la gestion de votre carrière – de manière décontractée, simple et stimulante.

Qu'il s'agisse d'un virage à 180 degrés ou d'un petit ajustement, nous nous ferons un plaisir d'être vos interlocuteurs. Les ateliers fournissent des conseils concrets et des trucs et astuces utiles. Nos spécialistes répondent volontiers à vos questions lors de brefs entretiens de conseil.

Les possibilités de changement sont nombreuses, à tout âge, dans tout secteur et à tout niveau. Venez nous voir, faites une pause et explorez vos possibilités. Nous nous réjouissons de votre visite.

Programm von A bis Z

Programme de A à Z

Atelier «Donnez une image à votre parcours!»

Laissez-nous vous inspirer et repartez avec une réalisation visuelle de vos valeurs ou de vos buts !

Atelier «L'arbre de vie professionnelle»

Explorez votre parcours en créant votre arbre de vie professionnelle.

🕒 Atelier «Pensez votre retraite autrement»

Venez réfléchir de façon ludique à votre vie après la retraite! Nous utiliserons un matériel inspirant permettant d'aborder les ressources afin de réaliser vos projets.

Inscription obligatoire:

www.be.ch/op-manifestations

🕒 Beruflich verändern: So gelingt es!

Diese Veranstaltung inspiriert zur beruflichen Standortbestimmung und ist eine gute Starthilfe für Veränderung und mehr Durchblick im Weiterbildungsdschungel.

🕒 Berufsabschluss für Erwachsene

Kaum etwas verbessert Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt so nachhaltig wie ein Berufsabschluss. Wir zeigen Ihnen die verschiedenen Wege dahin. Es ist nie zu spät!

Anmeldung erforderlich:

www.be.ch/biz-veranstaltungen



Bewerben in der Schweiz: Informationen für Migrant/-innen

Wie wird in der Schweiz eine Bewerbung aufgebaut? Was ist eine gute Bewerbung? Diese und weitere Fragen greifen wir in dieser gemeinsamen Veranstaltung mit frac auf.

🕒 BeWerbung

Welche Etappen durchlaufen Sie im Bewerbungsprozess, und wie bauen Sie ein Bewerbungsportfolio auf? Antworten sowie Einblicke in Rekrutierungstrends erhalten Sie während dieser Veranstaltung.

Bewerbungs-Check

Kommen Sie mit Ihren Bewerbungsunterlagen im BIZ vorbei. Eine Fachperson hilft Ihnen, Ihrem Dossier den letzten Schliff zu verpassen. In den BIZ Burgdorf, Langenthal und Langnau ist eine Anmeldung nötig über: www.be.ch/biz-anmeldung-lbk

🕒 Bewerbungsworkshop für Migrant/-innen

Sie erhalten wichtiges Know-how zum Schweizer Arbeitsmarkt, zur Stellensuche und zu den Anforderungen an ein Bewerbungsdossier. Anmeldung erforderlich: www.be.ch/biz-veranstaltungen

BIZ bi de Lüt

Besuchen Sie die BIZ an der Gewerbeausstellung in Zweisimmen: Fachpersonen unterstützen Sie mit Informationen und kurzen Beratungsgesprächen zu beruflichen Anliegen jeder Art.

Coup d'œil sur votre dossier de candidature

Venez à l'OP avec votre dossier, nous le passerons en revue avec vous.

Echange sur le bien-être au travail

Parfois il suffit d'un petit changement pour se sentir mieux au travail! Voyons ensemble ce qui pourrait faire la différence. Inscription obligatoire : www.be.ch/op-manifestations

Ein kreativer Blick auf Ihre Laufbahn

Finden Sie durch eine visuelle Umsetzung Ihrer beruflichen Laufbahn neue Inspiration und Impulse. Fachpersonen unterstützen Sie.

🕒 Einsteigen in einen sozialen Beruf?

Wir zeigen auf, wie der Ein- oder Umstieg in einen sozialen Beruf gelingen kann, mit welcher Ausbildung Sie wohin kommen und wer Sie über die nächsten Schritte informiert.

Exposition sur les parcours professionnels

À travers l'exposition de portraits de personnes de la région, l'OP Tramelan vous invite à venir découvrir des parcours professionnels diversifiés et riches en expériences.

🕒 Film «10 Jahre»

Der Regisseur Matthias von Gunten hat vier junge Menschen auf der Suche nach ihrem Platz im Leben und in der Gesellschaft während zehn Jahren begleitet.

Le réalisateur Matthias von Gunten a suivi quatre jeunes gens à la recherche de leur place dans la vie et dans la société pendant 10 ans. Venez visionner son film à l'OP !
Version originale (D) sous-titrée en F.

Fokus: Beruflich verändern

Wir zeigen an verschiedenen Stationen auf, wie Sie Ihre Arbeit durch Jobcrafting aktiv gestalten, wie Freiwilligenarbeit eine sinnvolle Ergänzung zum Arbeitsleben wird oder wie Sie den Weg in die Selbstständigkeit bestreiten. Daneben zeigen wir verschiedene Interessenstests und thematisieren Finanzierungsmöglichkeiten.

Fokus: BeWerbung

An verschiedenen Stationen erfahren Sie, worauf es im Bewerbungsprozess ankommt und welchen Stellenwert Ihre Auftrittskompetenz und Ihr Bewerbungsfoto haben. Zusätzlich thematisieren wir Bewerbungsstrategien und Unterstützungsmöglichkeiten.

Job-Interview-Training

Im 1:1-Modus sammeln Sie mit Expert/-innen Erfahrung mit Situationen in Vorstellungsgesprächen und profitieren von unmittelbarem Feedback.

🕒 LaufbahnKlärungen

Ein auf Sie persönlich zugeschnittener Start in eine Laufbahnberatung: In der LaufbahnKlärung unterstützen wir Sie bei der beruflichen Standortbestimmung und überlegen gemeinsam, wie es für Sie weitergehen könnte. Anmeldung erforderlich: www.be.ch/biz-anmeldung-lbk

Laufbahntipps

Unsere Fachpersonen beantworten Ihre Fragen zu Beruf, Studium, Aus- und Weiterbildung sowie Stellensuche.

🕒 Postuler en Suisse : informations pour les migrantes et migrants

Comment poser sa candidature en Suisse ? A quoi reconnaît-on un bon dossier ? En collaboration avec le frac, nous répondons volontiers à toutes vos questions.

Votre parcours professionnel : infos sur mesure

Nous répondons à vos questions sur les professions, études, formations et perfectionnements ainsi que sur la recherche d'emploi.

Agenda

Mo Lun 3.11.25	BIZ Bern	🕒 14–17.30 Uhr	Bewerbungsworkshop für Migrant/-innen*
	BIZ Biel	12–17 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps
	OP Bienne	12h–17h	Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Votre parcours professionnel : infos sur mesure
	BIZ Burgdorf	🕒 19–20.30 Uhr	BeWerbung
	BIZ Langenthal	17–20 Uhr	Bewerbungs-Check**, LaufbahnKlärung**
	BIZ Langnau	🕒 19–20.15 Uhr	Beruflich verändern: So gelingt es!
	OP Tramelan	07h–23h30 08h30–12h / 13h30–17h	Exposition sur les parcours professionnels Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Votre parcours professionnel : infos sur mesure
Di Mar 4.11.25	BIZ Bern	🕒 16–18.30 Uhr	Berufsabschluss für Erwachsene*
	BIZ Biel	12–17 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps
	OP Bienne	12h–17h	Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Votre parcours professionnel : infos sur mesure
	BIZ Burgdorf	17–20 Uhr	Bewerbungs-Check**, LaufbahnKlärung**
	BIZ Langenthal	🕒 19–20.15 Uhr	Beruflich verändern: So gelingt es!
	BIZ Langnau	17–20 Uhr	Bewerbungs-Check**, LaufbahnKlärung**
	BIZ Thun	16–21 Uhr	Fokus: Beruflich verändern, Laufbahntipps
		🕒 19–20.15 Uhr	Beruflich verändern: So gelingt es!
	OP Tramelan	07h–23h30 08h30–12h / 13h30–19h 16h–19h	Exposition sur les parcours professionnels Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Votre parcours professionnel : infos sur mesure Atelier : « Donnez une image à votre parcours! », Echange sur le bien-être au travail*
Mi Mer 5.11.25	BIZ Bern	13–17 Uhr	Bewerbungs-Check
	BIZ Biel	12–17 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps
		🕒 18–20.30 Uhr	Film «10 Jahre»
	OP Bienne	12h–17h	Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Votre parcours professionnel : infos sur mesure
		🕒 18h–20h30	Film «10 Jahre», sous-titrée en F
	BIZ Interlaken	13.30–19 Uhr	Laufbahntipps
		17–19 Uhr	Bewerbungs-Check
	OP Tramelan	07h–23h30 08h30–12h / 13h30–19h 16h–19h	Exposition sur les parcours professionnels Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Votre parcours professionnel : infos sur mesure Atelier : « Donnez une image à votre parcours! », Echange sur le bien-être au travail*

Do Jeu 6.11.25	BIZ Bern	13–17 Uhr	Job-Interview-Training
	BIZ Biel	12–17 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps
		🕒 14–15 Uhr	Bewerben in der Schweiz: Informationen für Migrant/-innen
		🕒 18–19.15 Uhr	Einsteigen in einen sozialen Beruf?
	OP Bienne	12h–17h	Coup d’œil sur votre dossier de candidature, Votre parcours professionnel: infos sur mesure
		🕒 14h–15h	Postuler en Suisse: informations pour les migrantes et migrants
		🕒 18h30–20h30	Atelier «Pensez votre retraite autrement»*
	BIZ Burgdorf	17–20 Uhr	Bewerbungs-Check**, LaufbahnKlärung**
	BIZ Interlaken	13.30–19 Uhr	Laufbahntipps
		17–19 Uhr	Bewerbungs-Check
	BIZ Langenthal	17–20 Uhr	Bewerbungs-Check**, LaufbahnKlärung**
	BIZ Langnau	17–20 Uhr	Bewerbungs-Check**, LaufbahnKlärung**
	BIZ Thun	16–21 Uhr	Fokus: BeWerbung, Bewerbungs-Check
		🕒 19–20.30 Uhr	BeWerbung
	OP Tramelan	07h–23h30	Exposition sur les parcours professionnels
		08h30–12h / 13h30–17h	Coup d’œil sur votre dossier de candidature, Votre parcours professionnel : infos sur mesure
Fr Ven 7.11.25	BIZ Bern	13–17 Uhr	Laufbahntipps
	BIZ Biel	12–17 Uhr	Ein kreativer Blick auf Ihre Laufbahn, Bewerbungs-Check, Laufbahntipps
	OP Bienne	12h–17h	Coup d’œil sur votre dossier de candidature, Votre parcours professionnel: infos sur mesure, Atelier «L’arbre de vie professionnelle!»
	OP Tramelan	07h–23h30	Exposition sur les parcours professionnels
		08h30–12h / 13h30–17h	Coup d’œil sur votre dossier de candidature, Votre parcours professionnel : infos sur mesure
Sa Sam 8.11.25	Gewerbeausstellung Zweisimmen	10–14 Uhr	BIZ bi de Lüt

Allgemeine Informationen

Informations générales

BIZ Bern

Bremgartenstrasse 37
3012 Bern

BIZ Biel/OP Bienne

Zentralstrasse 64
2503 Biel/ Bienne

BIZ Burgdorf

Dunantstrasse 7A
3400 Burgdorf

BIZ Interlaken

Schloss 9
3800 Interlaken

BIZ Langenthal

Weststrasse 26
4900 Langenthal

BIZ Langnau

Burgdorfstrasse 25
3550 Langnau

BIZ Thun

Scheibenstrasse 11C
3600 Thun

OP Tramelan

Chemin des Lovières 13
2720 Tramelan

* Anmeldung erforderlich unter
www.be.ch/biz-veranstaltungen

** Anmeldung erforderlich unter
www.be.ch/biz-anmeldung-lbk

Die mit ⌚ gekennzeichneten Veranstaltungen haben feste Startzeiten. Alle anderen Angebote können innerhalb der angegebenen Zeiten beliebig besucht werden.

Alle Angebote sind kostenlos.
Programmänderungen vorbehalten.

* Inscription obligatoire
www.be.ch/op-manifestations

Les événements marqués ⌚ ont des horaires de début fixes. Toutes les autres offres peuvent être suivies à volonté dans le cadre des horaires indiqués.

Toutes les manifestations sont gratuites.
Programme sous réserve de modifications.



Informationen und
Programm

www.be.ch/biz-laufbahnwoche
www.be.ch/biz



Informations et
programme

www.be.ch/op-semaine-parcours-prof
www.be.ch/cop